

שבת	שישי	ה	ד	ג	ב	א	
זמן משפחתי בנחת	בוקר טוב עולם						התארגנות בוקר
	מומלץ בשגרת ימים אלו לחלק את מטלות הבית היומיומיות בין הילדים בהתאם לגילאים שלהם. רעיונות למטלות- סידור מדיח, מיון גרביים, עריכת שולחן, סידור סלון וחדרים וכדומה.						משימות בית ופרויקטים
	פרויקטים בסביבת הבית : בניית ערוגה, ייבוש צמחי תבלין, עישוב גינה, שתילת עצים ופרחים חדשים לקראת הקיץ, בניית מיכל מים אפורים, בניית חממה להנבטה, הכנת פינת זולה בחצר במרחב העירוני- ניקיון ועישוב הגינות בסביבת הבניין, הכנת עציצי צמחי תבלין במרפסת או על עדן החלון,						
	טיול רגלי\אופניים בישוב	משחקי כדור בדשא	שיעור ספורט	שיעור יוגה ונשימות	ריקוד חופשי עם מוזיקה		פעילות ספורטיבית
	ארוחת בוקר- לא לשכוח לשטוף ידיים עם סבון						הפסקת בוקר
	<b>השומר החדש עד הבית – פעילויות חשיבה חיובית וחוסן רגשי</b>	<b>השומר החדש עד הבית – משחקים מהטבע</b>	<b>השומר החדש עד הבית- לימוד</b>	<b>השומר החדש עד הבית – יצירה מהטבע</b>	<b>השומר החדש עד הבית – חקלאות</b>		השומר החדש עד הבית
	מצורפים רעיונות לפעילויות	מצורפים רעיונות למשחקים	מצורפים רעיונות לסיפורים ושאלות לשיח משפחתי	מצורפים רעיונות לפעילויות יצירה מהטבע	מצורפים רעיונות לעבודת האדמה בבית		
	לימודים- למידה מרחוק- שיעור ממוחשב במסגרת בית הספר						
	ארוחת צהריים- גם עבשיו לא לשכוח לשטוף ידיים						הפסקת צהריים
	זמן מנוחה, סיפור וכדומה						
ערכות הדדית בקהילה - מעשה טוב אחד לא נשים במשפחה או בקהילה שלכם, לשאול לשלום, אולי מישהו זקוק לסיוע כמובן תוך שמירה על הביטחון של כולנו זמן איכות- שיחה אחד על אחד עם מי מהמשפחה- משהו אחד טוב שלמדתי וקרה לי היום.						פעילות אחה"צ	