



השומר החדש
HaShomer HaChadash



לעובדה ולשומרה

מסע חקלאי - חינוכי
של ארגון השומר החדש





תוכן עניינים

03

מי אנחנו?

04

הסבר על
תוכנית לעו"ל

06

מסלולים

08

מתווה צפון

09

מתווה דרום

10

לו"ז המסע

11

רשימת ציוד





השומר החדש מי אנחנו?

ארגון השומר החדש הוא תנועה ציונית הפועלת ליצירת חברה ערכית שמקדשת את החקלאות והחקלאים ומחברת בין עם ישראל, מורשתו ואדמתו לחיזוק הערכות ההדדית, האומץ האזרחי ואהבת הארץ - לבניית עתיד משותף טוב יותר.

מאז הקמת השומר החדש בשנת 2007 מחבר רעיון אהבת הארץ מתנדבים ומשתתפים בפעילות מגוונת בתחומי ההתנדבות, החינוך, התעסוקה, ההתיישבות והתיירות החקלאית.

אחת התכניות החינוכיות המשמעותיות של השומר החדש היא לעובדה ולשומרה - מסע חינוכי חקלאי לתלמידי תיכון, שמחבר את התלמידים לעולם החקלאות והקיימות, מעורר ומחזק את תחושת השייכות והאחריות כלפי החברה, העם והמדינה.

במסע 'לעובדה ולשומרה' נכיר את הכוח והעוצמה האישית שלנו, את האחריות שיש לנו אחד כלפי השני, ואת היכולת שלנו ליצור שינוי מהותי בחברה.

בחיבור שבין הטבע והמורשת, דרך שיח מעמיק, נחזק את החיבור לארץ ולאדמה, נבחן את חשיבות הקיימות ונחיצות החקלאות כיום, נפגוש את משמעות הערכות ההדדית ליחיד, לקבוצה ולחברה ונשאף ללקיחת אחריות כדרך חיים.

מוזמנים לצאת איתנו למסע וליהנות מחוויה מעצימה, מאתגרת וסוחפת של מפגש בלתי אמצעי עם האדמה ועם עצמנו.

**האדמה קוראת לכם. בואו.
מחכים לכם בשטח! צוות לעובדה ולשומרה**

לפרטים נוספים והרשמה:

חן שנטל - מנהלת תכנית 050-6347946 | t.masaot@hashomer.org.il
ענבל שמר - שיווק וקשרי לקוחות 050-5943145 | hitnadvut@hashomer.org.il



מסע לעובדה ולשומרה

תוכנית 'לעובדה ולשומרה' מורכבת משלושה ימי מסע, כשכל יום הוא נדבך על היום שקדם לו ובכל יום משולבים נושא מרכזי (לימוד) וחווית יום מרכזית (מעשה) לצד משימות לגיבוש קבוצתי. כל הפעילויות שזורות זו בזו על מנת שהתלמידים יעברו חוויה משמעותית וערכית שתציף התבוננות ולימוד.

ימי המסע מזמנים עיסוק בנושאים מהותיים, חשיפה וחיבור לעולם החקלאות לצד שאלות מרכזיות הקשורות לזהות האישית והאזרחית של התלמידים.

העבודה החקלאית, המפגש עם האדמה והעולם החקלאי מייחדים את התוכנית ומשולבים בכל אחד מימי המסע.

התהליך החינוכי במסע מלווה במעגלי לימוד ושיח בהתאמה לנושאי הימים - כל יום נפתח במעגל בוקר, ממשיך ליחידת תוכן מרכזית בצהריים, ומסתיים במעגל עיבוד רגשי המחבר את שלל החוויות שחווה התלמיד באותו יום.

הכרת וידיעת הארץ גם הן מאבני היסוד של התוכנית, ומסלולי טיול משמעותיים משולבים במהלכו במגוון אתרים ובהקשר לנושא היום.

כלל התלמידים וצוות המורים לוקחים חלק פעיל ומשמעותי בהובלת המסע, החל משלב התכנון וההכנה ולאורך כל ימי המסע בשטח.





מה כולל המסע?

- מסלולי טיול והכרת הארץ: 
- טיולים במסלול ארוך 8-12 ק"מ ו/או קצר 2-4 ק"מ
- התנדבות חקלאית 
- פעילויות גיבוש 
- מפגשים מעוררי השראה עם חקלאים 
- מעגלי תוכן ולימוד 
- טקסים בהובלת התלמידים 
- אפשרות לבישול קבוצתי בשטח, סדנת חושים 
- לינת שטח (תנאי חאן) 



תוכן המסע

היום הראשון למסע

אדם ואדמה - חיבור פנימי

העמקת הקשר שלנו לאדמה דרך היציאה מאזור הנוחות, הבנת מושג הקיימות ושמירה על איכות הסביבה. במהלך היום משולבים מסלול טיול ארוך, משחקי היכרות ופעילות חושית, ולימוד תוכן ערכי הנוגע לחיבור לאדמה ולארץ.

היום השני למסע

שומר אחי - נתינה

נתנסה במגע ישיר עם האדמה ותוך התנדבות חקלאית נכיר את עולם החקלאות ואתגריו. נלמד על עצמנו מתוך האתגר והמגע עם האדמה. במהלך היום נקיים מעגלי שיח על חשיבותה של הערבות הדדית כערך מנחה בחברה בריאה. במהלך היום משולבים "קריצת בוקר", פתיחת יום חווייתית, מסלול טיול קצר ופעילות ערב מגבשת.

היום השלישי למסע

אדמה ושמים - שייכות ואחריות

ביום זה נעבד את התכנים והחוויית לכדי עשייה! יחד נעסוק באפשרות ליצור שינוי פרטי, קבוצתי וקהילתי. במהלך היום משולבים עבודת אדמה, הנעה לאקטיביזם, מעגלי עיבוד ושיח וטקס סיום חגיגי ומרגש.





למי מיועד המסע?

תלמידי תיכון בגילאי ט'-י"ב

לינה

לינת חאן/אכסניה/ אוהלים עפ"י החלטת ביה"ס

מזון ולוגיסטיקה

- כלכלה ומזון במהלך המסע - באחריות ביה"ס.
- רכז מסע 'לעבדה ולשמרה' ילווה את צוות ביה"ס ואת התלמידים, החל מההכנה המקדימה בביה"ס ולאורך שלושת ימי המסע.
- לאורך כל ימי המסע יינתן מענה לוגיסטי למשבצות החקלאיות.
- אוטובוסים צמודים לכל ימי המסע.
- אבטחה ורפואה בהתאם לדרישות מנהלת הטיולים - באחריות ביה"ס.
- ישנה אפשרות לרכישה מראש של חולצות "לעבדה ולשמרה".

משן ומיקומי המסע

מתווה המסע מתקיים בשני אזורים גיאוגרפיים
לבחירת בית הספר - צפון ודרום.
המסע נמשך שלושה ימים ומתקיים במהלך
שנה"ל בחלוקה אזורית לפי עונות השנה:
ספטמבר- אוקטובר- צפון
נובמבר-מרץ (חופשת הפסח)- דרום
אפריל- יוני- צפון

מתווה צפון - אפריל - אוקטובר

כרמל	
אופ' לינה	משמר הכרמל / אנא עכו
מסלולים 1	חניון האגם מעגלי
מסלולים 2	נחל כלך
טקס סיום	מערת אצבע / אנדרטת אסון הכרמל
אופציית עומס חום	מחנה מעפילים עתלית
	מוזיאון אסירי המחתרות עכו

גולן	
אופ' לינה	חאן אל על / הכפר האינדיאני/ אנא גלי כנרת / מי"א האון
מסלולים 1	נחל תבור/ ג'ילבון / הר אודם
מסלולים 2	תל חזקה/ הר אודם
טקס סיום	גבעת סאנדו / תל שיפון
אופציית עומס חום	מוזיאון השומר, חצר תל חי, בית יגאל אלון

גליל עליון	
אופ' לינה	חורשת טל/ אנא תל חי
מסלולים 2	מירון / נחל עמוד
מסלולים 2	הטנק הסורי
טקס סיום	האריה השואג תל חי
אופציית עומס חום	מוזיאון השומר, חצר תל חי



מתווה דרום אוקטובר - מרץ

רמת נגב	
אופ' לינה	חאן מרחבעם /שדה בוקר/ אנ"א מצפה רמון / חאן השיירות / בי"ס שדה בוקר
מסלולים 1--	מצלעות מכתש גדול , ימין חתירה,
מסלולים 2--	נחל חוורים, נחל קרקש
טקס סיום	פארק גולדה
אופציית גשם	מוזאון אילן רמון , צריף בן גוריון

עוטף עזה	
אופ' לינה	רט"ג פארק אשכול / חאן נעמ"א / חי-נגב רביבים / ספינת המדבר
מסלולים 1	יער חרובית תל צפית /יער יתיר / שמורת פורה
מסלולים 2	נחל הבשור
טקס סיום	אנדרטת החץ השחור, אנדרטת קיבוץ ניצנים
אופציית גשם	מוזיאון יד מרדכי , מוזיאון ימית - דקל / בתרונות רוחמה

בקעת ערד	
אופ' לינה	רט"ג ממשיח / חוות רון / כפר הנוקדים /רט"ג בית היערן ביער יתיר
מסלולים 1	יער יתיר , נחל קינה
מסלולים 2	חורבת ענים, ראש זהר, צוק תמרור
טקס סיום	פארק רן, אנדרטת הנגב
אופציית גשם	

פתחת ניצנה	
אופ' לינה	חאן ניצנה, חאן בארותיים
מסלולים 1	יער יתיר, מצלעות מכתש גדול
מסלולים 2	נחל חוורים, נחל קרקש
טקס סיום	פארק גולדה / חמוקי ניצנה
אופציית גשם	צריף בן גוריון, מו"פ רמת נגב (אשלים)

לוחות זמנים של המסע

אדם ואדמה		שומר אחי		אדמה ושמים	
06:30	יציאה מביה"ס	5:30	השכמה	5:30	השכמה
08:30	טקס פתיחה	6:00	מעגל קריצת בוקר	6:00	מעגל קריצת בוקר
09:00	התארגנות למסלול וארוחת בוקר	6:30	התארגנות	6:30	התארגנות וקיפול ציוד
09:30	יחידת פתיחה	7:00	ארוחת בוקר	7:15	ארוחת בוקר
10:00	יציאה למסלול טיול	08:00	יציאה להתנדבות חקלאית	8:00	יציאה להתנדבות חקלאית
	במהלך המסלול: יחידות שטח, משחק	09:00	שיחת רתימה + תדריך בטיחות, עבודה חקלאית + עיבוד	9:00	שיחת רתימה + תדריך בטיחות, עבודה חקלאית + עיבוד
12:30	ארוחת צהריים	12:30	ארוחת צהריים	12:30	ארוחת צהריים
13:15	יחידת תוכן מרכזית	13:15	יחידת תוכן מרכזית	13:00	יחידת תוכן מרכזית
16:30	סיום מסלול	14:30	יציאה למסלול טיול	14:00	מסע אתגר וטקס סיום (חלוקת חולצות-אם ביה"ס הזמין)
17:30	הגעה למקום הלינה-פריסה (מרק) + תדריך	17:30	הגעה למקום הלינה פריסה (מרק) + תדריך יציאה להתארגנות	15:00	מעגל סיכום מסע בקבוצות
19:00	ארוחת ערב- במידה וביה"ס בחר- יש פעילות מאסטר שף שמתחילה כבר ב-18:00	19:00	ארוחת ערב	16:30	סיום ונסיעה חזרה- הגעה משוערת לבית הספר- 19:15-18:30
20:00	סיכום יום בקבוצות	20:00	מעגל עיבוד וסיכום יום בקבוצות		
		21:00	פעילות שכבתית: מדורה/מעגל מחנך/מסיבת אזניות		
20:45	ישיבת צוות מסע	21:30	ישיבת צוות מסע		

רשימת ציוד לתלמיד

יש לארוז שני תיקים

תיק ציוד ימי:

כובע - חובה!

זליטר מים - חובה!

קרם הגנה מהשמש

כלי כתיבה ומחברת כתיבה

נייר טואלט

ארנק

משקפי שמש

פנס

אוכל ליום הראשון עד הערב - ארוחת בוקר

וארוחת צהריים.

נעליים סגורות ונוחות לטיולים ולעבודה בשטח

בגדים נוחים שאפשר ללכלך

בגד חם לשעות הבוקר המוקדמות

תיק ציוד עזר לאחסון
הציוד הנכסף:

ביגוד:

מכנסים וחולצות לשלושה ימים,
גופיות ותחתונים לשלושה ימים,
בגדים לשינה,
בגד חם/מעיל לשעות הערב.

שק שינה - חובה!

כלי רחצה:

מברשת +משחת שיניים
מגבת
משחה נגד יתושים
שק כביסה
סבון+שמפו
שקיות פלסטיק

ציוד בחורף:

מעיל

מטרייה

בגדים להחלפה

דגשים:

1. תיק הגב היומי ילווה אותנו לאורך כל היום - חשוב שיהיו לו שתי רצועות כתף לנשיאה, שיהיה גדול מספיק להכיל 3 ליטר מים ושיהיה נוח לנשיאה.
2. תיק האחסון הגדול יישאר סגור במקום הלינה או על האוטובוס.
3. רצוי להימנע מהבאת ציוד יקר ערך כגון: כסף רב, תעודות חשובות, מכשירים אלקטרוניים וכדו'.
4. אישורי הורים באחריות בית הספר.





השומר החדש
HaShomer HaChadash

